**أوزان الكرات المستخدمة في الألعاب الرياضية المختلفة**

الكرة الوزن

كرة البنج بونج 2.4 - 2.53 جم

كرة الماء من 400 ــ 450 جرام .

كرة الجولف 46 جم

كرة التنس 56.7 - 58.47 جم

كرة البولو 125 جم

كرة البيسبول 141 - 149 جم

كرة الهوكي على الجليد 153 - 156 جم

كرة الكركيت 170 جم

كرة البلياردو 200 جم

كرة القدم الأمريكية (الرجبي) 400 جم

كرة القدم 396 - 453 جم

كرة اليد 425 - 475 جم

كرة السلة 6.00 - 6.50 كجم

كرة البولينج 3.26 - 7.26 كجم

كرة الجُلَّة (رجال) 7 - 25 كجم

كرة الجُلَّة (سيدات) 4 كجمملعب كرة القدم يبلغ طوله فيما يتعلق باللاعبين البالغين الدوليين ينبغي أن يكون من 100 إلى 130 ياردة أي من 90 إلى 120 متر ،

أما عرض الملعب فيجب أن يكون من 50 إلى 100 ياردة أي من 45 إلى 90 متر .

اما عند الناشئين فيكون طوله من 90 الى 110 متر وعرضه من 45 الى 70 متر.